Rezepte gegen Langeweile

Spiele ein Kartenspiel.

Höre Musik oder ein Hörbuch.

Lies ein Buch.

Spiele ein Brettspiel.

Löse ein Puzzle.

Lerne einen Zaubertrick.

Zeichne einen Comic.

Falte Figuren aus Papier.

Hilf deinen Eltern im Haushalt.

Halte dich fit.

Singe ein Lied.

Beobachte das Wetter und schreibe ein Wettertagebuch.

Baue Häuser und Türme mit Bausteinen.

Spiele Verkleiden.

Knete Figuren.

Schreibe deine eigenen Rezepte gegen Langeweile auf.